

PERİNATAL ANKSİYETE SEMPTOM ÖLÇEĞİ TÜRKÇE GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

**Esra Yazıcı¹, Tuğba Mutu¹, Hilal Uslu Yuvacı², Elif Köse³,
Serhan Cevrioğlu², Ahmet Bülent Yazıcı¹, Ali Savaş Cilli¹,
Atila Erol¹, Nazan Aydın⁴**

¹Sakarya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Sakarya

²Sakarya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum
Anabilim Dalı, Sakarya

³Sakarya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı, Sakarya

⁴Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi Psikiyatri Kliniği, İstanbul

AMAÇ: Bu çalışma, perinatal dönemde anksiyete belirtilerini tarama ve bir anksiyete bozukluğu tanısı koyma konusunda geçerliliği ve güvenilirliği gösterilmiş olan Perinatal Anxiety Screenin Scale (PASS)' in, Perinatal Anksiyete Semptom Skalası (PASS-TR) adıyla geçerlilik güvenilirliğini değerlendirmek üzere yapılmıştır.

YÖNTEM: Çalışmaya, Sakarya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikliniği ve Anne izlem merkezine başvuran gebelik ve doğum sonrası dönemdeki, 312 kadın dahil edilmiştir. Çalışmaya alınan gönüllere önce sosyodemografik veri formu doldurtulmuş, DSM-IV' e göre SCID-1 görüşmesi uygulanmıştır. Sonrasında katılımcının kendisi PASS Türkçe formunu doldurmuş, ayrıca Hamilton Depresyon Ölçeği, Hamilton Anksiyete Ölçeği, Beck Anksiyete Ölçeği uygulanmıştır. Verilerin faktör analizi için uygunluğu Barlett's testi ile, örneklem büyüklüğünün uygunluğu ise Kaiser- Meyer- Olkin (KMO) değeri kullanılarak incelendikten sonra faktör analizi uygulanmıştır.

BULGULAR: Yapılan değerlendirmede ölçeğin Cronbach' s Alpha değeri=0, 95 olup, KMO = 0, 94 ve Barlett's testi $p < 0, 001$ anlamlılık düzeyinde bulundu ($\chi^2 = 6794, 189$). Bu çalışmada PASS-TR' nin faktör analizi orijinali ile uyumlu olacak şekilde dört faktör olarak incelenmiş ve ölçeğin örneklemin %62, 25' ini açıkladığı tespit edilmiştir. Açıklayıcı faktör analizi yapılarak elde edilen altı boyutlar; (1) genel kaygı ve spesifik korkular, (2) mükemmeliyetçilik ve kontrol, (3) sosyal anksiyete ve uyum bozukluğu, (4) akut anksiyete ve travma' dır. Bu çalışmada PASS- TR' nin puanlarının toplandığında anlamlı olup olmadığını tespit etmek için toplanabilirlik analizi yapılmış ve anlamlı bulunmuştur. Ayrıca ölçeğin doğrulayıcı faktör analizinde maddeler arasında beş modifikasyon yapılmıştır. Analiz sonucunda uyum analizleri indeksleri $\chi^2 = 1239, 09$; $df = 423$ ($p < 0, 001$); RMSEA= 0, 079; RMR= 0, 045; SRMR= 0, 067; CFI =0, 876 olarak bulunmuştur. Bu çalışma PASS skorları Hamilton Depresyon, Hamilton Anksiyete ve Beck Anksiyete skorları ile de korele olarak bulunmuştur. PASS' in kesim değeri 16 olup, eğri altında kalan (AUC)= 0, 93 (standart hata=0, 016), duyarlılık=0, 94, seçicilik=0, 82' dir.

TARTIŞMA: Bu çalışmada elde edilen veriler ile yapılan analizler sonucunda PASS-TR perinatal dönemde anksiyete bozukluklarını taramada 16 kesme noktası ile geçerli ve güvenilir bir ölçektir.

Anahtar Kelimeler: Anksiyete, perinatal, ölçek, geçerlik, güvenilirlik