

UNIPOLAR DEPRESYONA KARŞI BİPOLAR DEPRESYON

Kişilik özellikleri öngördürücü olabilir mi?

Dr.Nazan Aydın

SYLVIA PLATH



The Bell Jar ([1963](#))

Letters Home ([1975](#))

Johnny Panic and the Bible of Dreams ([1977](#))

The Journals of Sylvia Plath ([1982](#))

The Magic Mirror ([1989](#))

The Unabridged Journals of Sylvia Plath

The Colossus ([1960](#))

Ariel ([1965](#))

Crossing the Water ([1971](#))

Winter Trees ([1972](#))

The Collected Poems ([1981](#))

The Red Book ([1976](#))

The It-Doesn't-Matter-Suit ([1996](#))

Collected Children's Stories (İngiltere, [2001](#))

Mrs. Cherry's Kitchen ([2001](#))



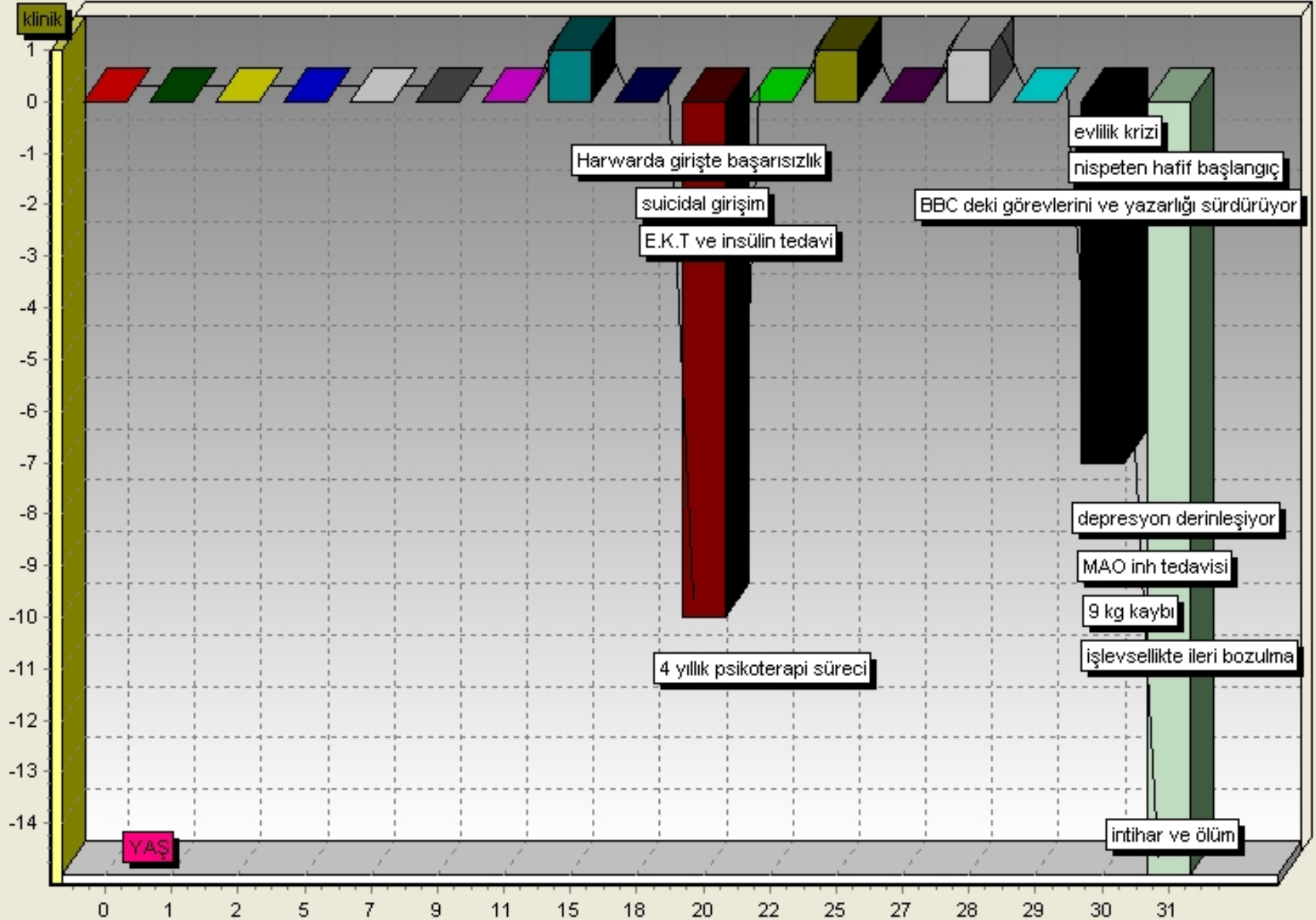
Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri



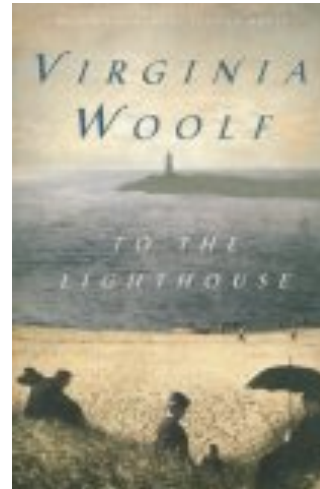
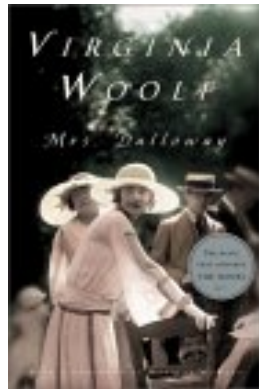
Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri

- *Mektuplardaki ısıltılı, neşeli, başarı, sosyal statü ve evine bağlılık idealleri olan becerikli kişi ile anı ve şiirlerinde ifadesini bulan yalnızlığın verdiği karanlık hissi ve içindeki boşluk hissi arasında değişmeyen bir uyumsuzluk*
- *Akademik yada profesyonel başarıları ile spiral artışı gösteren hareketlilik, en ufak başarısızlıkları ise derin üzüntü*
- *Aşırı kontrollü ve itidalli olmasına karşın zaman zaman hipomani yada alkol yada madde ile açıklanamayacak biçimde kendisine fiziksel zarar verme*

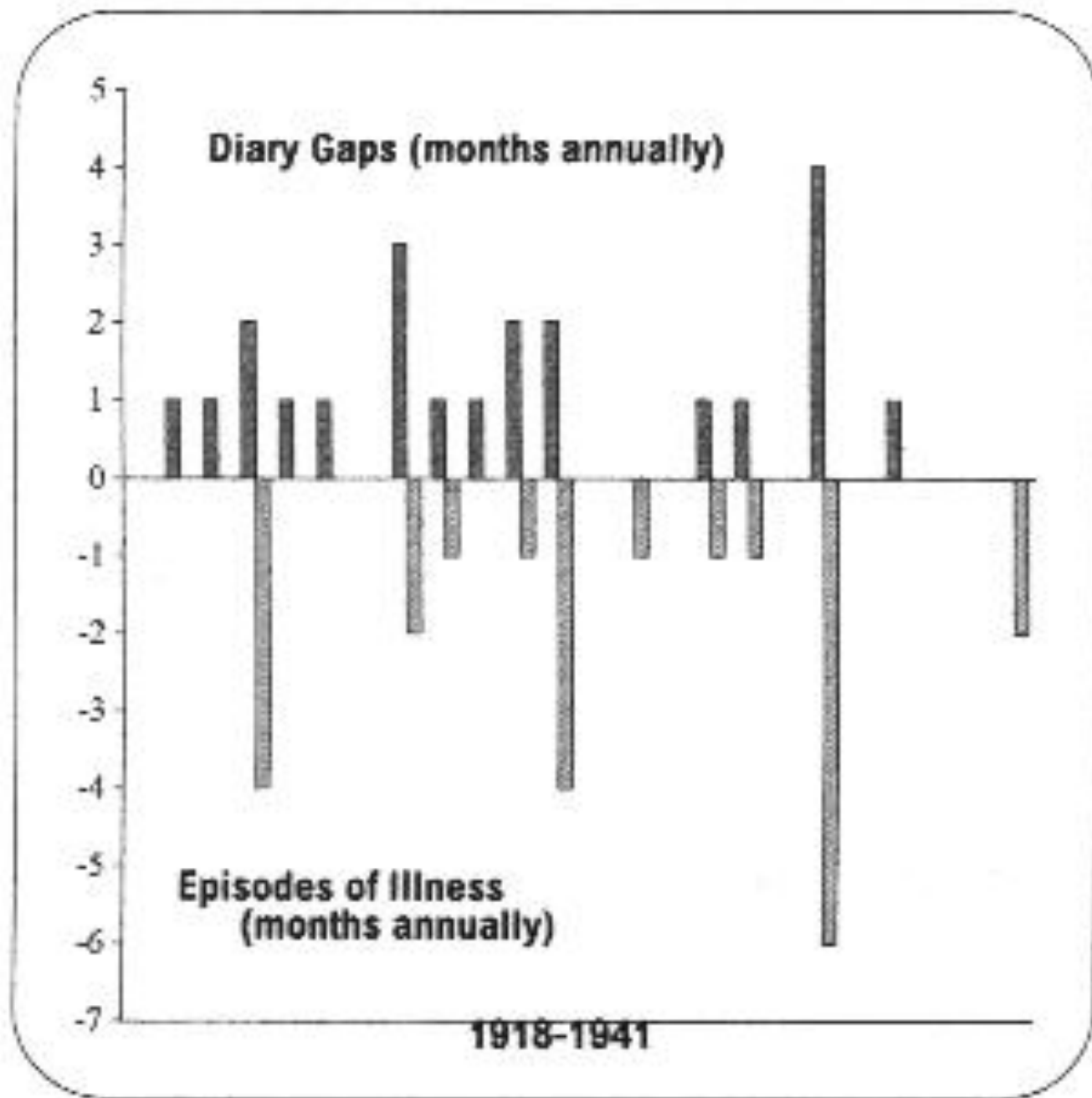
Brian Cooper, **Sylvia Plath and the depression continuum** *J R Soc Med.* 2003 June; 96(6): 296–301.



VIRGINIA WOOLF



Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri



- Utangaçlıkla canlılığın karışımı
- İşkolik
- Arkadaşlar arasında konuşkan ve şakacı

HİPOKRAT

hafif kanlı mizaç
ağır kanlı mizaç
kara sevdalı mizaç
sinirli mizaç

PLATO

Akıllı tip
Kibirli ve hırslı tip
Haris tip
Kontrolsüz tip
Uçarı tip

ARİSTO

Cesaret
ölçülülük,
cömertlik
gurur
hırs
huysuzluk,
cana yakınlık
övüngenlik
utanç

1921

KRAEPELİN

“depresif tip”,
“manik ya da hipertimik tip”,
“irritabl” (sinirli) tip
“siklotimik tip”

1936

KRETSCHMER

Atletik tip-normal kişilik
Piknik tip-siklotimik kişilik
Astenik tip-şizoid kişilik
Displastik tip

SHELDON

viserotonik tip
somatotonik tip
serebrotonik

1908

FREUD

Erotik tip
Obsesif tip
Narsist tip

Spranger (1926)

kuramsal insan
ekonomik insan
estetik insan
sosyal insan
politik insan
dini insan

JUNG

dışa-dönük (ekstrovert)
içe-dönük (introvert)

ERICH FROMM

Alıcı eğilim
Sömürücü eğilim
İstifleyici
Pazarlayıcı
Üretici

EYSENCK

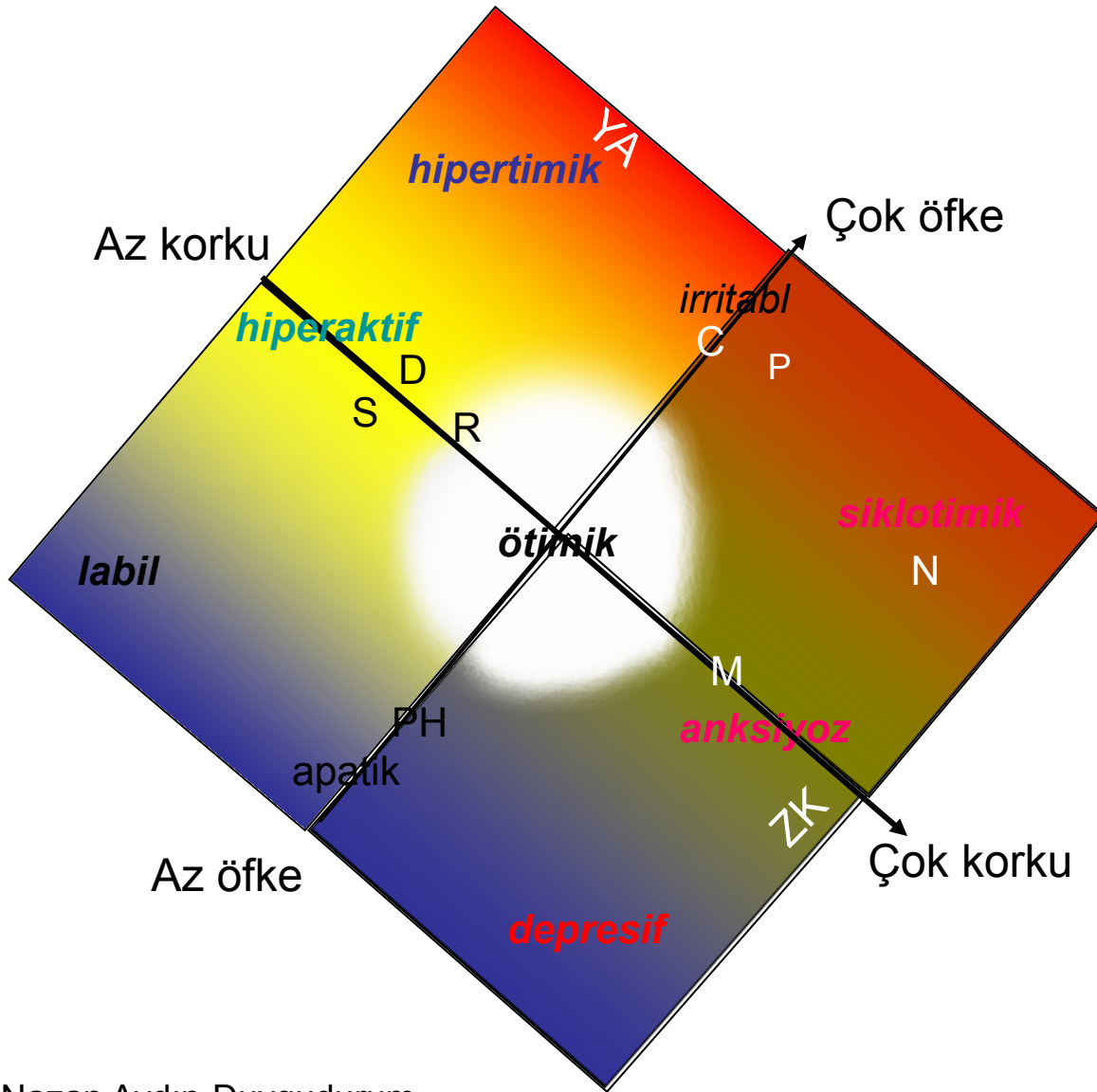
bilişsel boyut (zeka)
değerlendirici boyut (karakter)
duygusal boyut (mizaç)
somatik boyut (yapı)

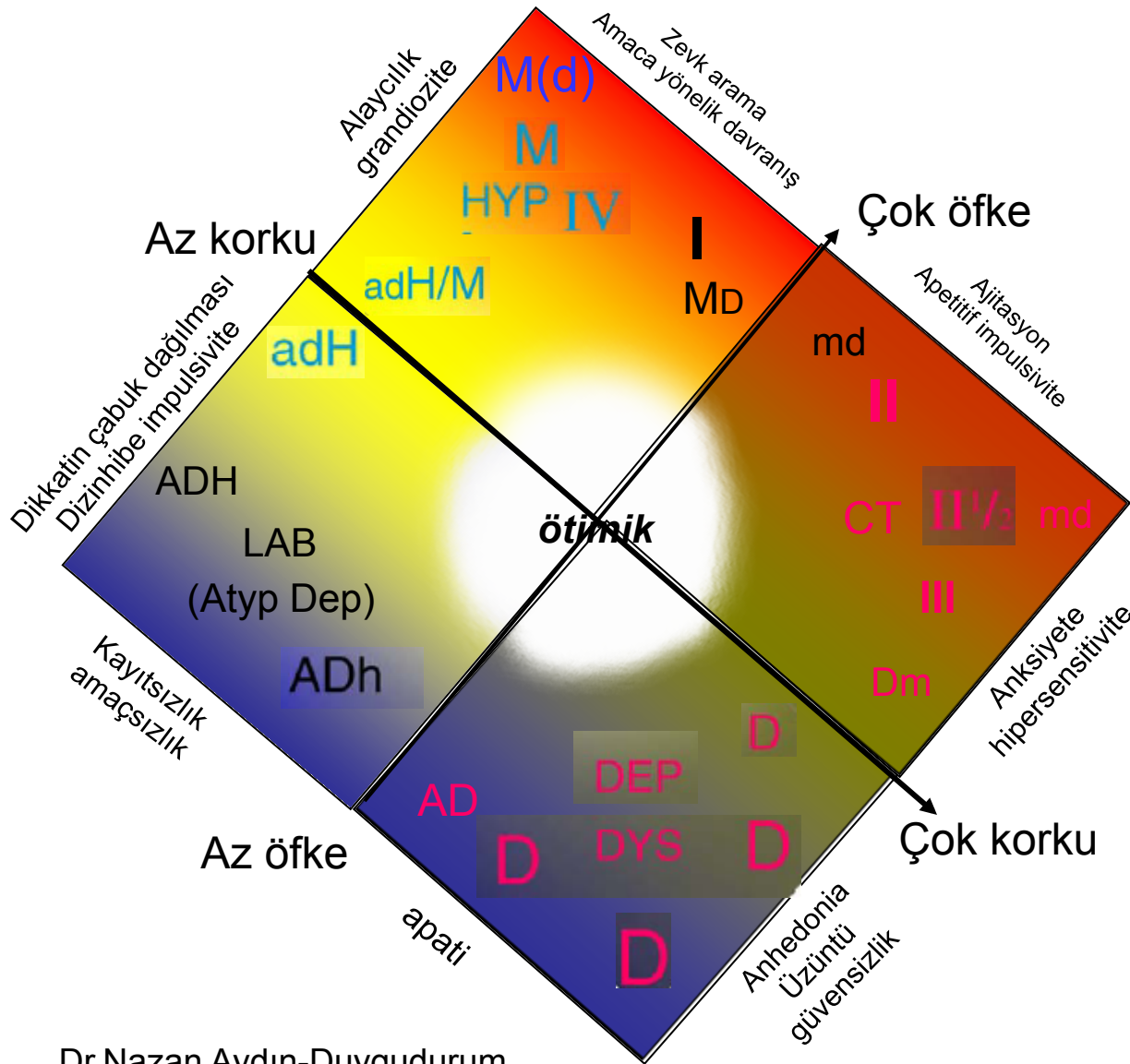
COSTA ve McCRAE

Nevrotizm,
Dışa Dönüklük (Extroversion)
Deneyime Açıklık (Openness)
Uzlaşabilirlik (Agreeableness)
Sorumluluk (Conscientiousness)

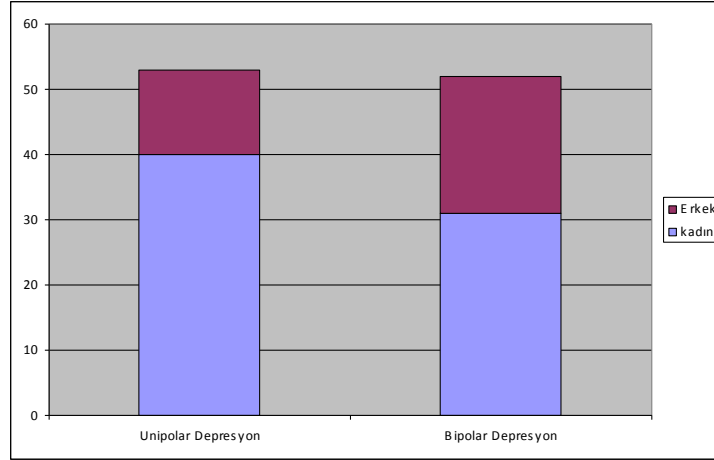
CLONINGER

AKISKAL





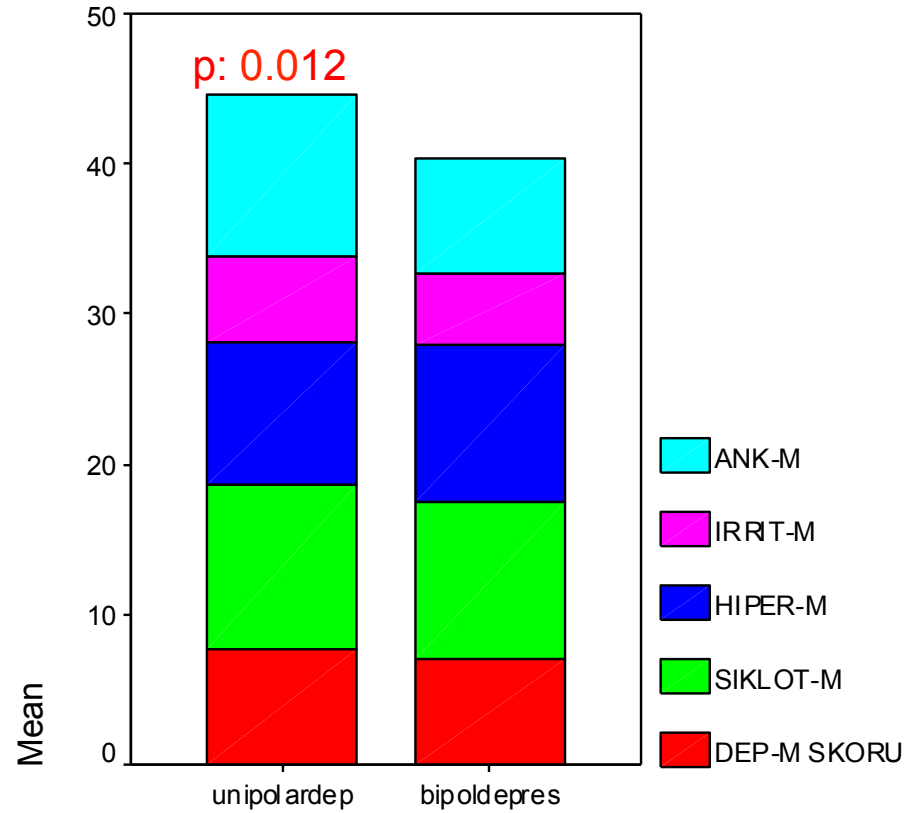
sayı



	Unipolar Depresyon	Bipolar Depresyon	t	p
	Ort±SD	Ort±SD		
Cinsiyetlerin ve Grupların Yaş Ortalamaları	(K) 30.65±10.04 (E) 30.23±11.05	(K) 32.39±9.42 (E) 33.29±8.92	-1.16	0.24
Başlangıç Yaşı	24.75±8.24	21.76±4.46	2.30	0.02
Ortalama İntihar Sayısı	0.15±0.45	0.51±1.01	-2.39	0.02
Ortalama Psikotik Özellikli Atak Sayısı	0.06±0.3	2.37±2.21	-7.55	0.00
Yatış Sayısı	0.09±0.35	2.81±2.81	-6.5	0.00
Hastalık Süresi	6.26±6.20	11.37± 7.76	-3.72	0.00

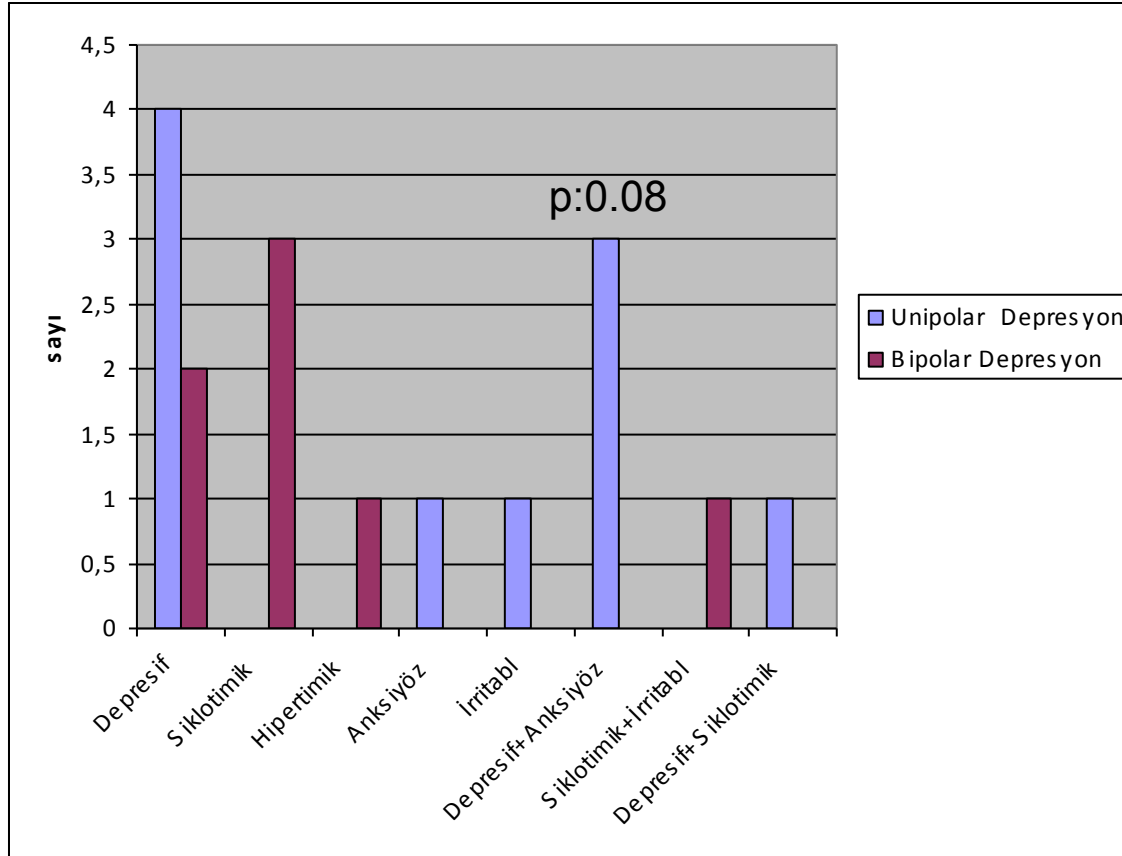
Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri

TEMPS-A puan ortalamaları



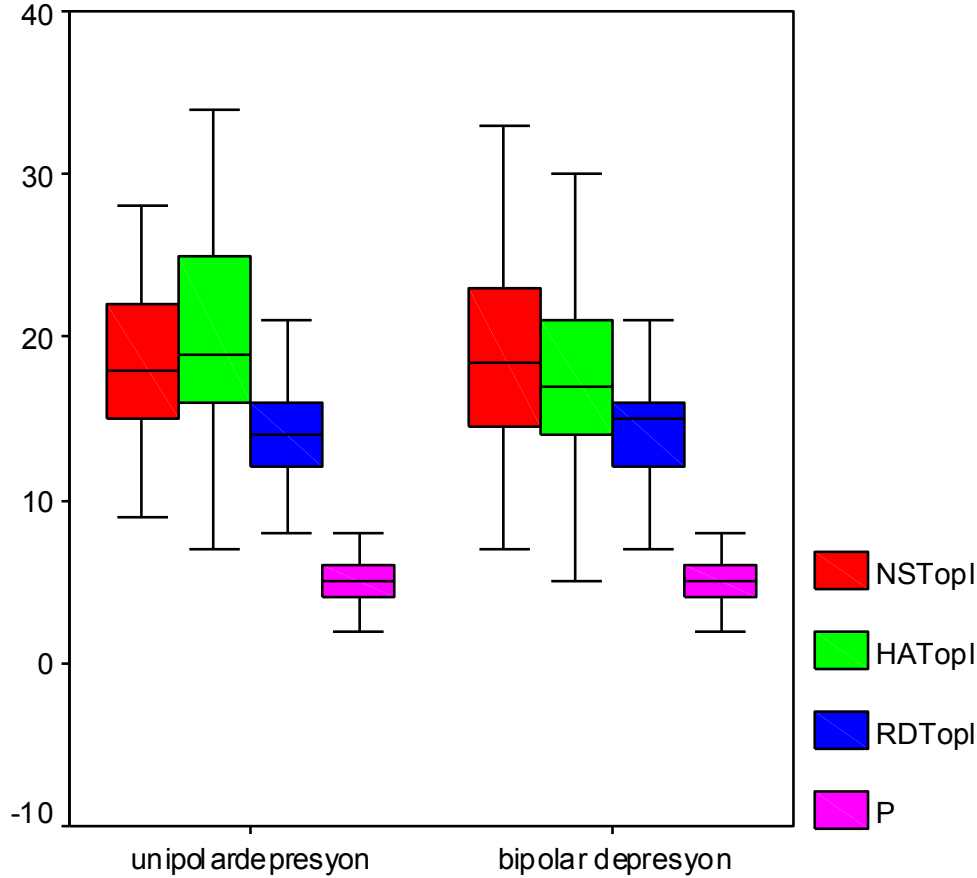
Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri

Baskın mizaç- TEMPS-A



Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri

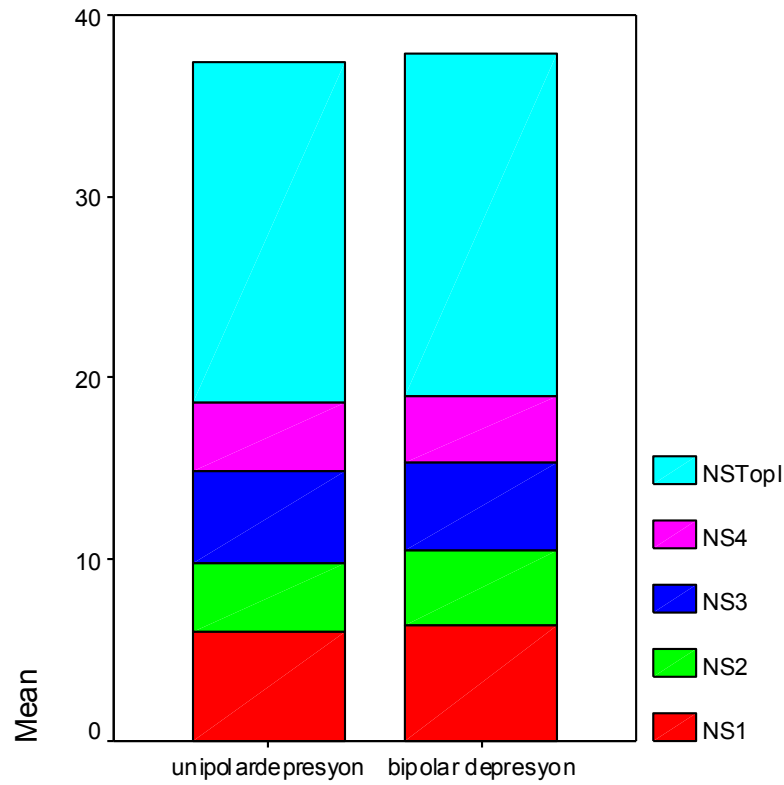
Mizaç ve Karakter Envanteri -TCI



M i z a ç Boyutu	Yüksek Puanlar		Düşük Puanlar	
	+	-	+	-
Zarardan Kaçınma	Anksiyöz (Ajite)	Deprese (Retarde)	Neşeli	Korkusuz
Yenilik Arayışı	Coşkulu	Kızgın	Sakin	Sabırlı
Ö d ü l Bağımlılığı	Sempatik	İğrenç	Soğuk	İlgisiz
S e b a t Etme	İsteklilik	Sadık	Dengesiz	Yılmış

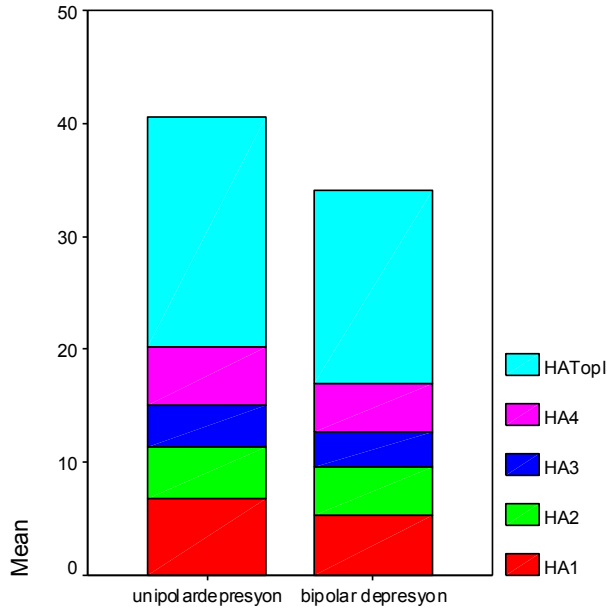
tani

Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri



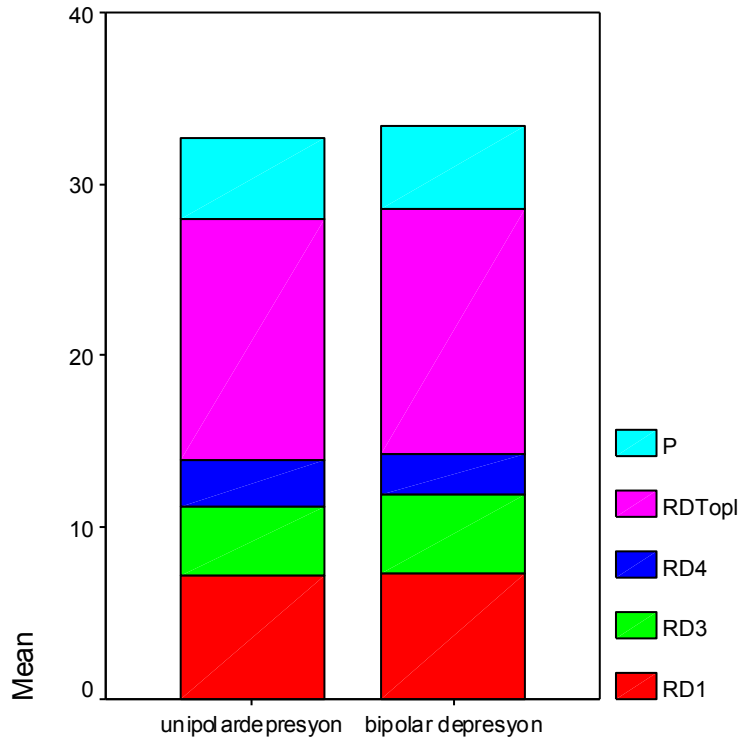
Yenilik Arayışı-NS		Unipolar Depresyon	Bipolar Depresyon	t	p
		Ort±SD	Ort±SD		
Keşfetmekten Heyecan Duyma-Kayıtsız Bir Katılık	NS 1	6.00±2.02	6.34±2.26	-0.82	0.41
Dürtüsellik-İyice Düşünme	NS 2	3.83±1.69	4.13±1.80	-0.89	0.37
Savurganlık-Tutumluluk	NS 3	5.05±2.18	4.88±2.12	0.40	0.68
Düzensizlik-Düzenlilik	NS 4	3.79±1.91	3.59±2.08	0.50	0.61
Toplam Yenilik Arayışı Puanı	NS top	18.67±4.99	18.94±6.16	-0.24	0.81

Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri



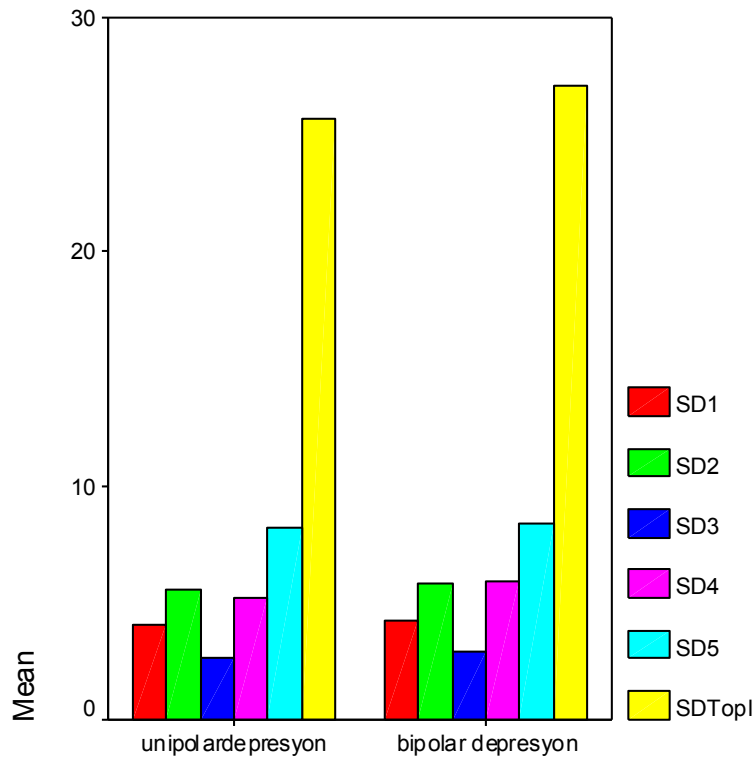
Zarardan Kaçınma	Unipolar Depresyon	Bipolar Depresyon	t	p
	Ort±SD	Ort±SD		
Beklenti Endişesi ve Karamsarlık-Sınırsız İyimserlik	6.77±2.50	5.32±2.34	3.05	0.00
Belirsizlik Korkusu HA2	4.54±1.84	4.30±1.63	0.70	0.48
Yabancılardan Çekinme HA3	3.75±2.31	3.11±2.14	1.46	0.14
Çabuk Yorulma ve Dermansızlık HA4	5.13±2.30	4.26±2.07	2.01	0.04
Toplam Zarardan Kaçınma HA top	20.28±6.78	16.98±5.76	2.68	0.00

Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri



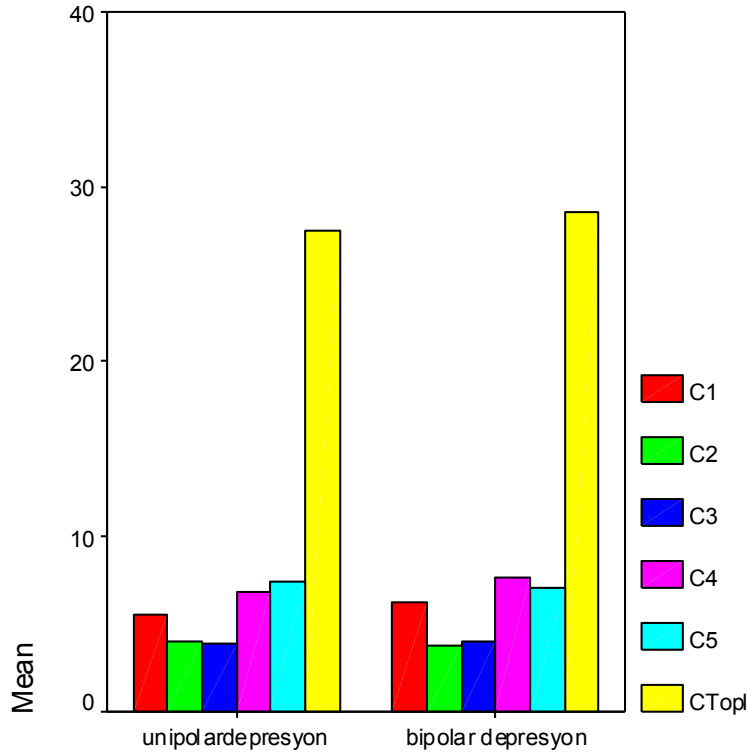
Ödül Bağımlılığı- RD		Unipolar Depresyon	Bipolar Depresyon	t	p
		Ort±SD	Ort±SD		
Duygusallık	RD1	7.20±2.02	7.26±1.86	-0.16	0.87
Bağlanma	RD3	3.98±1.74	4.59±1.89	-1.73	0.08
Bağımlılık	RD4	2.77±1.56	2.38±1.27	1.39	0.16
Toplam Ödül Bağımlılığı Puanı	RD Toplam	13.96±3.46	14.25±3.41	-0.42	0.66
Sebat Etme	P	4.71±1.90	4.94±1.69	-0.64	0.52

Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri



Karakter Boyutu	Yüksek Puanlar		Düşük Puanlar	
	+	-	+	-
Kendini Yönetme	Umutlu	Becerikli	Kibirli	Utangaç

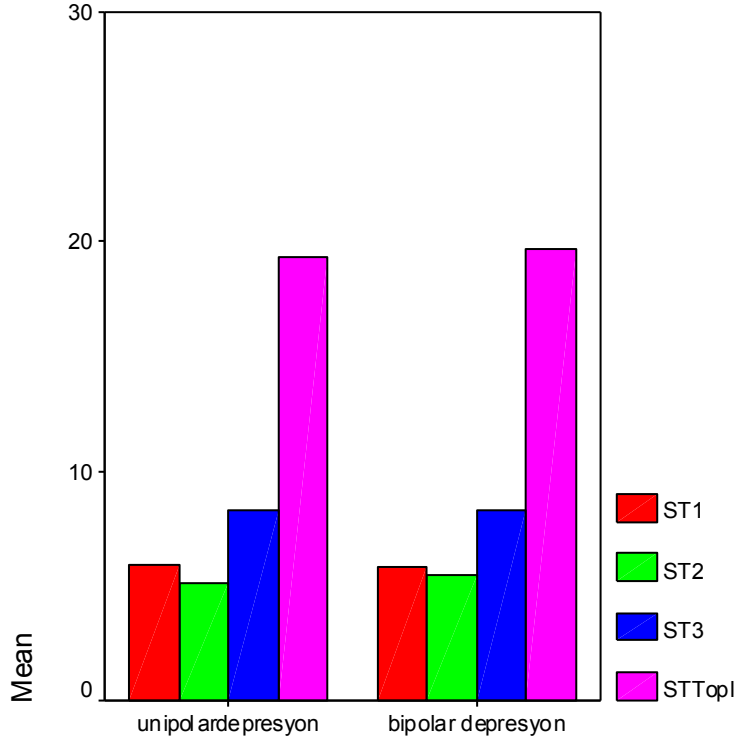
Kendi kendini yönetme- Self Directiveness	Unipolar Depresyon	Bipolar Depresyon	t	p
	Ort±SD	Ort±SD		
Sorumluluk alma-Kınama SD1	4.03±1.9	34.25±2.24	-0.51	0.60
Amaçlılık-Amaçsızlık SD2	5.54±1.79	5.80±1.71	-0.76	0.44
Beceriklilik SD3	2.67±1.45	2.92±1.39	-0.87	0.38
Kendini Kabullenme- Kendisiyle Çekişme SD4	5.20±2.38	5.88±2.58	-1.39	0.16
Aydınlanmış İkinci Mizaç SD5	8.22±1.73	8.42±1.92	-0.55	0.58
Toplam Kendi Kendini İdare Etme Puanı SD top	25.66±5.61	27.09±7.42	-1.11	0.26



Karakter Boyutu	Yüksek Puanlar		Düşük Puanlar	
	+	-	+	-
İşbirliği Yapma	Sevgi Dolu	Bağışlayıcı	Küçümseyen	Kinci

İşbirliği- Cooperativeness	Unipolar Depresyon	Bipolar Depresyon	t	p
	Ort±SD	Ort±SD		
Sosyal Kabullenme-Sosyal Hoşgörüsüzlük C1	5.54±1.78	6.21±1.49	-2.06	0.04
Empati duyma-Sosyal İlgisizlik C2	4.01±1.44	3.78±1.67	0.75	0.45
Yardımseverlik-Yardım Sevmemezlilik C3	3.84±1.44	3.98±1.42	-0.47	0.63
Acıma-İntikamcılık C4	6.84±2.72	7.61±2.17	-1.59	0.11
Temiz Kalplilik Vicdanlılık-Kendi Kendine Yarar Sağlama C5	7.47±1.35	7.03 ±1.55	1.52	0.13
Toplam İşbirliği Puanı C top	27.43±5.28	28.57±5.61	-1.07	0.28

Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri



Karakter Boyutu	Yüksek Puanlar		Düşük Puanlar	
	+	-	+	-
Kendini Aşma	Neşeli	Sakin	Açgözlü	Mutsuz

Kendini Aşma-Self transendence		Unipolar Depresyon	Bipolar Depresyon	t	p
		Ort±SD	Ort±SD		
Kendini Kaybetme-Kendilik Bilincinde Yaşantı	ST1	5.86±2.50	5.86±2.31	0.00	0.99
Kişilerarası Özdeşim-Kendi Kendine Ayrışma	ST 2	5.15±2.22	5.50±2.31	-0.78	0.43
Manevi Kabullenme-Akılcı Maddecilik	ST 3	8.28±2.61	8.32±2.66	-0.08	0.93
Toplam Kendi Kendini Aşma Puanı	ST top	19.30±4.93	19.69±5.75	-0.37	0.70

Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri

kişilik özellikleri
unipolar yada bipolar gidişatın
tahmininde bize yardımcı
olabilir mi?

TCI

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	1,247	,410		3,041	,003
SD1	-1,96E-02	,057	-,082	-,343	,732
SD2	4,084E-03	,060	,014	,068	,946
SD3	4,310E-02	,064	,122	,678	,500
SD4	2,999E-02	,052	,149	,582	,562
SD5	-6,92E-03	,064	-,025	-,108	,915
SDTopl	3,021E-03	,050	,040	,061	,952
C1	4,702E-02	,065	,157	,718	,474
C2	-9,60E-02	,055	-,298	-1,749	,084
C3	-3,10E-02	,061	-,088	-,509	,612
C4	-1,99E-02	,054	-,099	-,368	,714
C5	-8,98E-02	,062	-,262	-1,442	,153
CTopl	2,844E-02	,048	,309	,590	,557
ST1	-8,16E-03	,035	-,039	-,231	,818
ST2	2,220E-02	,035	,100	,635	,527
STTopl	7,515E-03	,022	,080	,347	,730

a. Dependent Variable: tanı

Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri

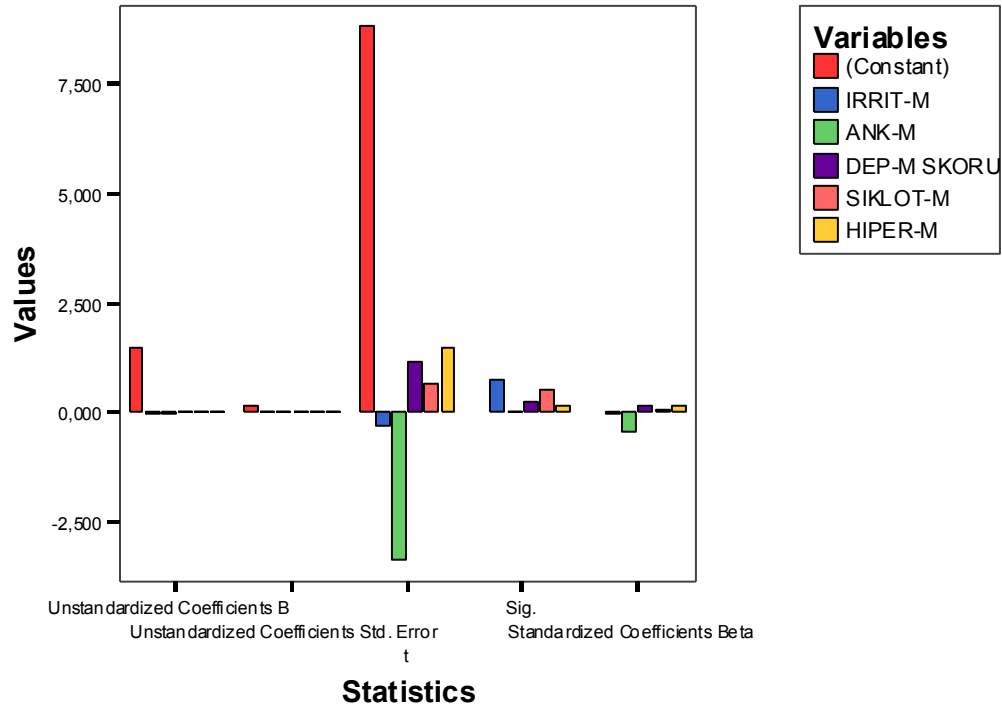
Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1,500	,170		8,799	,000
	IRRIT-M	-5,02E-03	,017	-,035	-,303	,762
	ANK-M	-4,29E-02	,013	-,422	-3,337	,001
	DEP-M SKORU	1,879E-02	,016	,134	1,152	,252
	SIKLOT-M	9,064E-03	,013	,084	,677	,500
	HIPER-M	1,818E-02	,012	,153	1,471	,144

a. Dependent Variable: tanı

Coefficients

Model : 1



Dr.Nazan Aydın-Duygudurum
bozukluklarında kişilik özellikleri



Dr.Nazan Aydın-Duygudurum bozukluklarında kişilik özellikleri